



## Glücks-Tüten-Aufgaben:

- o Finde 3 verschiedene Grün!
- o Finde etwas Schönes!
- o Finde etwas Weiches!
- o Finde etwas Besonderes
- o Finde etwas Weißes!
- o Finde etwas Nützliches!



Such dir eine angenehme Sitz- oder Liegeposition.

Stelle dir den Timer auf 3min.

Schließe deine Augen.

Was entdeckst du in dieser Zeit?

Notiere dir, an was du dich  
noch erinnern kannst.





## Glücks-Tüten-Aufgaben:

o Finde 3 verschiedene Grün!

o Kraule ein Schaf, bis dessen

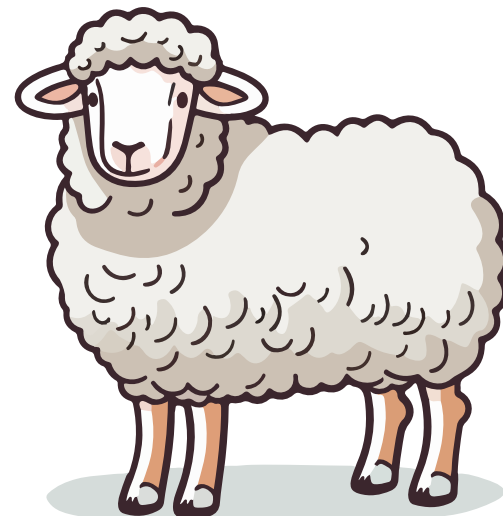
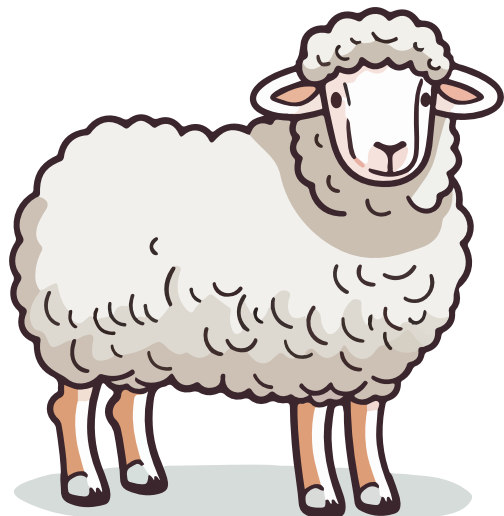
Schwänzchen vor Freude wackelt!

o Finde etwas Nützliches!

o Schaue ganz tief in ein Schafsauge!

o Finde etwas, das glücklich macht!

o Höre einem Schaf beim Kauen zu!





## Glücks-Tüten-Aufgaben:

o Finde 3 verschiedene Orange!

o Finde etwas Schönes!

o Finde etwas Weiches!

o Finde etwas Weißes!

o Finde etwas, das glücklich macht!

o Finde etwas Hartes!

o Finde etwas Glattes!

o Finde etwas, das rollen kann!



## Glücks-Tüten- Aufgaben:

- o Finde 3 verschiedene Grün!
- o 1min still sitzen/stehen/liegen
- o Finde etwas Schönes!
- o Lass dich für 15 Schritte blind führen.
- o Finde etwas Weiches!
- o Gehe 30Sek. rückwärts
- o Finde etwas Besonderes
- o 2min ohne zu sprechen
- o Finde etwas Nützliches!

